

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Acerca da Reforma Sanitária Brasileira (RSB), leia o texto abaixo:

“Foi no interior do Partido Comunista que começou a nascer o pensamento de uma perspectiva de reforma sanitária, reforma esta já pensada na década de 40, que passou pela escola de Samuel Pessoa, por Gentile de Mello, pelo nascimento do movimento de medicina social e medicina preventiva, onde foi pensada a questão social da medicina, a multi-causalidade, onde foi introduzido o pensamento do materialismo histórico e foi possível desenvolver experiências de reorganização dos serviços de saúde. Esse movimento sanitário, que, pela contingência da clandestinidade, era supra-partidário, assumiu também que o Estado não é monolítico. O Estado é um espaço de luta social e, portanto, era possível [...] lutar dentro desse mesmo Estado no sentido de produzir avanços sociais [...] Esse movimento supra-partidário expressou-se de uma forma muito fraterna, de experiência de trabalho de alianças; expressou-se, também, dentro do aparelho do Estado, pelas Ações Integradas de Saúde e a organização do Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde”

(AROUCA, 1991, p. 16-17).

Com base nas características da RSB, assinale a alternativa atrelada ao termo SUPRA-PARTIDÁRIO presente no excerto textual acima apresentado.

- A) Esvaziamento de movimentos sociais.
- B) Subordinação ideológica aos partidos de esquerda.
- C) Conservação unipartidária do comunismo.
- D) Oligarquia política condutora dos princípios, com base no clientelismo.
- E) Ausência de subordinação partidária e fortalecimento da democracia.

02. Denominados de Agentes de Combate a Endemias (ACE), tais profissionais trabalham na prevenção de agravos como as arboviroses. O ACE realiza atividades de vigilância, prevenção e controle de doenças, bem como norteia ações de promoção da saúde na comunidade.

Considerando a Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa CORRETA sobre o profissional ACE.

- A) Não há piso salarial vigente para a categoria, apesar da luta profissional.
- B) Há vitaliciedade no cargo, não sendo o ACE passível de demissão.
- C) O vencimento não pode ser inferior a 4 salários mínimos.
- D) Em virtude dos riscos inerentes à função desempenhada, fazem jus à aposentadoria especial.
- E) Uma vez que foi estabelecido o piso da categoria, a insalubridade deixa de ser adicionada ao vencimento.

03. A preservação da cultura e direitos indígenas são fundamentais na estruturação da sociedade brasileira. Acerca dessa temática, observe o texto que segue abaixo:

“O DSEI Pernambuco realizou nesta semana o VII Encontro de Pajés, Parteiras e Detentores dos Saberes Tradicionais Indígenas de Pernambuco. O encontro aconteceu entre os dias 17 e 19/10 e reuniu 13 povos indígenas de Pernambuco no Território Kambiwá, município de Ibimirim”



www.instagram.com/sesai.ms/p/CyonUm0Ozch/?img_index=1

A respeito das ações, bem como dos serviços de saúde, voltados para a atenção às populações indígenas no SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena tem como base os Distritos Sanitários Especiais Indígenas (Dseis).
- B) As populações indígenas têm direito de participação nos Conselhos de Saúde.
- C) Considerando a relevância cultural, a participação dos indígenas é garantida e restrita ao Conselho Nacional de Saúde.
- D) O acesso à Rede de Atenção à Saúde do SUS é assegurado em todos os níveis de atenção.
- E) Na assistência prestada, é obrigatório considerar a realidade sócio-cultural local dos povos indígenas.

04. Uma das grandes conquistas da conformação social democrática e da edificação do SUS foi a instituição de espaços de participação popular. A respeito disto, leia a notícia abaixo:

O Conselho Municipal de Saúde (COMUS) de Caçapava está com inscrições abertas, até o dia 8 de maio, para as pessoas interessadas em se candidatarem como membros do colegiado para o biênio 2023/2025. As eleições ocorrerão no dia 12 de maio, durante o Fórum Municipal de Saúde, que será realizado na Rua João Batista de Ortiz Monteiro, 34 – Vila Antônio Augusto Luiz. [...]

A função de membro do COMUS é considerada de interesse público e relevante e não será remunerada.

O COMUS é composto por 12 membros titulares e 12 suplentes. Desses, 6 são titulares, representantes dos usuários e 6 suplentes; 2 titulares e 2 suplentes são representantes de servidores em saúde; 1 titular e um suplente é representante dos prestadores de saúde; 2 titulares e dois suplentes indicados pelo poder executivo e 1 titular e um suplente representante da administração de serviços de saúde com ou sem fins lucrativos.

Todos os presentes ao Fórum Municipal de Saúde, bem como representantes de instituições, trabalhadores de saúde e prestadores de serviços têm direito ao voto desde que devidamente credenciados.

O edital na íntegra pode ser conferido **NESTE LINK**. Fonte: www.cacapava.sp.gov.br/conselho-municipal-de-saude-esta-com-inscricoes-abertas-para-eleicao-de-novos-membros

Considerando composição do órgão detalhada no texto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O quantitativo de membros expõe a representação paritária dos usuários frente ao conjunto dos demais segmentos.
- B) Houve lesão à lei 8080/1990 devido à alta quantidade de usuários.
- C) O Conselho tem autonomia para deliberar a composição dos segmentos, desde que obedeça ao mínimo de 25% de representantes usuários.
- D) O número de representantes da gestão não obedece à proporção mínima (50%) preconizada pela lei 8142/1990.
- E) Os prestadores dos serviços de saúde não deveriam compor o órgão, a fim de garantir a neutralidade das decisões tomadas no colegiado.

05. O Decreto 7508/2011 elenca que a instituição das Regiões de Saúde em áreas de fronteira com outros países deve respeitar as normas internacionais. Considerando a especificidade referida, a competência para pactuação do financiamento desta Região é exclusiva do (a)

- A) CIR.
- B) CIB.
- C) CIT.
- D) CONAS.
- E) CONASEMS.

06. A vigilância em Saúde executa ações de promoção, prevenção e controle dos agravos. Em seu conceito multifacetado, observa-se um segmento que vigia os fatores determinantes e condicionantes da saúde individual e coletiva, a fim de direcionar ações específicas.

Assinale a alternativa que se refere ao conceito de vigilância apresentado.

- A) Ambiental.
- B) Trabalhador.
- C) Sanitária.
- D) Epidemiológica.
- E) Nutricional.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. Na avaliação em saúde, utilizam-se perguntas avaliativas para condução dos estudos. Esse tipo de pergunta possui como característica a relação entre uma intervenção e o resultado obtido.

Nesse sentido, observe as alternativas abaixo e assinale a alternativa que NÃO apresenta uma pergunta avaliativa.

- A) A estratégia de visita domiciliar feita pela estratégia de saúde da família de Serra Talhada é efetiva?
- B) Quais são os fatores relacionados ao aumento dos casos de dengue grave no município de Arcoverde?
- C) As ações de prevenção do câncer de colo de útero em Serrita têm qualidade técnica?
- D) As ações de saúde bucal em Salgueiro têm garantido resolatividade nas unidades de saúde da família?
- E) As atividades de vacinação de COVID da Estratégia saúde da família de Terra Nova são eficazes no aumento da cobertura vacinal da população?

12. Acerca do financiamento do SUS, analise as premissas abaixo:

- A. No mínimo, 25% do valor arrecadado através dos impostos no município deve ser aplicado na saúde.
- B. Atualmente existem 2 blocos de financiamento do SUS, o de custeio e o de investimento.
- C. A existência da Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS) não é um pré-requisito para recepção dos repasses.
- D. O financiamento do SUS e o uso dos recursos financeiros estão sob a fiscalização dos Conselhos de Saúde.
- E. A existência do Conselho de Saúde, com composição paritária, é um pré-requisito para recepção dos repasses.

Assinale a alternativa que representa, apenas, os itens CORRETOS.

- A) A; B; C. B) A; D; E. C) C; A; D. D) C; D; E. E) B; D; E.

13. Leia abaixo o trecho textual extraído de uma publicação científica:

“Entre os médicos da APS, 96% conhecem, 84% utilizam protocolos de encaminhamento e 92% encaminham os pacientes, principalmente para manejo de doenças complicadas que necessitam de avaliação do especialista. Entre os especialistas, 50% conhecem os protocolos, e todos apontam que o principal motivo de encaminhamentos para eles ocorre devido a condições crônicas prevalentes mal controladas na APS, sendo considerados pelos endocrinologistas como mal indicados. O médico regulador avalia que a maioria dos documentos de encaminhamento é incompleta e não permite verificar a gravidade do problema. Conclui-se que os protocolos de encaminhamento não estão sendo utilizados de forma a otimizar os fluxos dos usuários na rede de atenção à saúde, indicando a necessidade de revisão de processos de trabalho, capacitação dos profissionais e articulação entre APS, regulação e Atenção Especializada.”

Fonte: ARTIGO ORIGINAL • Saúde debate 44 (126) • Jul-Sep 2020 • <https://doi.org/10.1590/0103-1104202012608>

Com base no exposto, assinale a alternativa que apresenta o aspecto diretamente comprometido na situação.

- A) Referência e contrarreferência na rede.
- B) Ambiência.
- C) Integralidade.
- D) Equidade.
- E) Adscrição territorial.

14. O Ministério da Saúde possui um amplo rol de políticas públicas formuladas com base nas necessidades dos usuários. As especificidades das políticas consideram ciclos vitais, gênero, etnias, mas, sobretudo, fatores que requerem atenção especial para coibir práticas exclusivas de minorias dentro da sociedade, a saber: situação social, orientação sexual e outras, importantes, para integralidade e universalidade da saúde prestada a toda população. Nesse sentido, analise a imagem abaixo:



Fonte: www.ameriospr.com.br

Considerando a instituição da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional (PNAISP) no SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Um dos princípios que regem a PNAISP é o respeito aos direitos humanos.
- B) Um dos objetivos da PNAISP é o acesso das pessoas privadas de liberdade à RAS.
- C) Um dos objetivos da PNAISP é velar pela segurança da sociedade em liberdade, devendo manter o preso fora da RAS, mesmo devido ao agravo.
- D) A efetuação da assistência pode ocorrer por meio das Equipes de Saúde no Sistema Prisional (ESP).
- E) A atenção integral resolutiva, contínua e de qualidade é uma das diretrizes da PNAISP.

15. Leia abaixo o poema de João Cabral de Melo Neto:

“Um galo sozinho não tece uma manhã: ele precisará sempre de outros galos. De um que apanhe esse grito que ele e o lance a outro; de um outro galo que apanhe o grito de um galo antes e o lance a outro; e de outros galos que com muitos outros galos se cruzem os fios de sol de seus gritos de galo, para que a manhã, desde uma teia tênue, se vá tecendo, entre todos os galos. E se encorpando em tela, entre todos, se erguendo tenda, onde entrem todos, se entretendendo para todos, no toldo (a manhã) que plana livre de armação. A manhã, toldo de um tecido tão aéreo que, tecido, se eleva por si: luz balão”.

Autor: João Cabral de Melo Neto



Fonte: tecerdavida.wordpress.com/2007/09/10/tecendo-o-fio-do-destino-2/

Com base no poema e na imagem apresentada, assinale a alternativa que traz a analogia entre o poema e o que propõe a Rede de Atenção à Saúde - RAS.

- A) Fragmentação dos diversos pontos da rede de atenção em saúde.
- B) Conjunto coordenado dos pontos de atenção da RAS culminando em uma assistência contínua e integral à população.
- C) Hierarquia entre os pontos de atenção, sem comunicação entre pontos da rede.
- D) Baixa capilaridade e inacessibilidade aos componentes da RAS.
- E) “Sistema com muros”, com barreiras de acesso entre os níveis de atenção.

16. Em 2022, o Ministério da Saúde instituiu o incentivo financeiro federal para implementação de atividade física na Atenção Primária à Saúde (APS). Tal prática constitui um tema prioritário para a promoção da saúde, uma vez que

- A) aumenta a capitação de verba de custeio para os municípios.
- B) diminui os custos da população com saúde corporal.
- C) fomenta o populismo entre gestores do nível municipal, fortalecendo a gestão.
- D) promove saúde por meio de atividades físicas no espaço público, considerando a cultura local.
- E) aumenta o registro de atividades coletivas pela unidade básica de saúde, incrementado a produção e o financiamento.

17. Acerca da coordenação da equipe na Atenção Básica, assinale a alternativa que apresenta o profissional responsável por tal atribuição.

- A) Enfermeiro.
- B) Médico.
- C) Cirurgião-dentista.
- D) Qualquer profissional de nível superior da equipe.
- E) Agente comunitário de saúde.

18. Considerando as características das educação permanente em saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Considera o contexto real do local da ação educativa, incorporando o ensino e o aprendizado à vida cotidiana das práticas laborais.
- B) Desconsidera a prática profissional enquanto fonte de conhecimento, perpetua estratégias educativas com base nas autoridades teóricas.
- C) Zela pelo papel ativo das pessoas na construção de conhecimento, a partir da reflexão diária e da prática profissional.
- D) Distancia-se da fragmentação disciplinar e profissional, valorizando o corpo da equipe e a multidisciplinaridade.
- E) Amplia os espaços educativos para além das instituições formais de ensino.

19. A notícia abaixo faz alusão a um dicionário criado por pesquisadores da Universidade Federal do Ceará (UFC) cujo fim é a tradução de sintomas da linguagem popular para os termos médicos.

Já são mais de 400 termos registrados. A origem exata de cada termo foi determinada pela equipe, mas uma característica vista em comum é a doença ser nomeada a partir de seus sintomas. Dentro dessa lógica, dispepsia vira arroto choco, anemia vira amarelo empobado, ruptura do tendão vira pedrada na batata da perna, e torção da alça intestinal vira nó da tripa gaiteira.

Fonte: www.g1.globo.com

Com base no exposto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A iniciativa, capaz de transformar ações de saúde, favorece a comunicação entre profissionais e pacientes.
- B) Estimula a discriminação da cultura nordestina entre os profissionais de saúde.
- C) O dicionário restringe o diálogo nas relações de cuidado entre profissional e paciente.
- D) A ação dificulta o conhecimento crítico por parte dos profissionais acerca da realidade dos usuários.
- E) O dicionário proporciona diálogos etnocêntricos.

20. A respeito das Conferências de Saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A periodicidade das reuniões é a cada quatro anos.
- B) Apresentam caráter permanente, não existindo, dessa maneira, periodicidade específica para realização.
- C) Não possuem característica de instância colegiada ou deliberativa.
- D) Apesar de ser um fórum privilegiado de participação da sociedade civil, esta não pode participar das discussões e sugestões de soluções para os problemas levantados.
- E) A representação dos usuários nesses espaços é proibida, sendo um espaço resguardado para os conselheiros de saúde.

VIGILANCIA EM SAÚDE**21. No final de 2019, manchas de óleo atingiram o litoral nordestino culminando em um desastre ambiental, que trouxe risco para a saúde da população. Sobre essa temática observe a notícia abaixo:**

Fonte: www.bbc.com

Assinale a alternativa que apresenta a área de atuação da Vigilância em Saúde Ambiental diretamente relacionada ao fato.

- A) Vigilância em saúde de populações expostas a poluentes atmosféricos (Vigiar)
- B) Vigilância da qualidade da água para consumo humano (Vigiágua)
- C) Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas em Inquérito Telefônico (Vigitel)
- D) Vigilância em saúde ambiental relacionada aos fatores físicos (Vigifis)
- E) Vigilância em saúde ambiental relacionada aos riscos decorrentes de desastres (Vigidesastres)

22. Um estudo científico, publicado em uma base de dados, apresenta o seguinte trecho:

A amostra de 71 pacientes foi dividida randomicamente em dois grupos (um recebendo naltrexona e outro placebo). Sujeitos dependentes de álcool foram tratados com 50 mg de naltrexona ou placebo diariamente por 12 semanas. Ambos os grupos de tratamento receberam intervenção breve. Os desfechos clínicos primários para este estudo foram taxa de recaída e mudança no padrão de consumo de álcool.

Fonte: www.scielo.br/j/bpsiq/a/R7PM5wdLvbSTMds4dCdbzVv/?format=pdf

Com base no exposto, assinale a alternativa cujo tipo de estudo do recorte é apresentado.

- A) Estudo de incidência.
- B) Ensaio clínico.
- C) Estudo de prevalência.
- D) Relato de caso.
- E) Revisão sistemática.

23. Os conceitos de prevalência e incidência são amplamente difundidos entre a população de estudantes e profissionais da área de saúde. Abaixo constam as definições sintéticas dos termos apresentados:

Prevalência – representa o volume de casos de uma doença considerada.
 Incidência – corresponde à quantidade de casos novos, ocorridos em uma determinada população durante certo período e lugar.

Fonte: www.arca.fiocruz.br

Considerando os conceitos expostos, é CORRETO afirmar que a relação entre a incidência e prevalência de um agravo na população é

- A) inexistente.
- B) diretamente proporcional.
- C) inversamente proporcional.
- D) sempre dubitável.
- E) de invalidação.

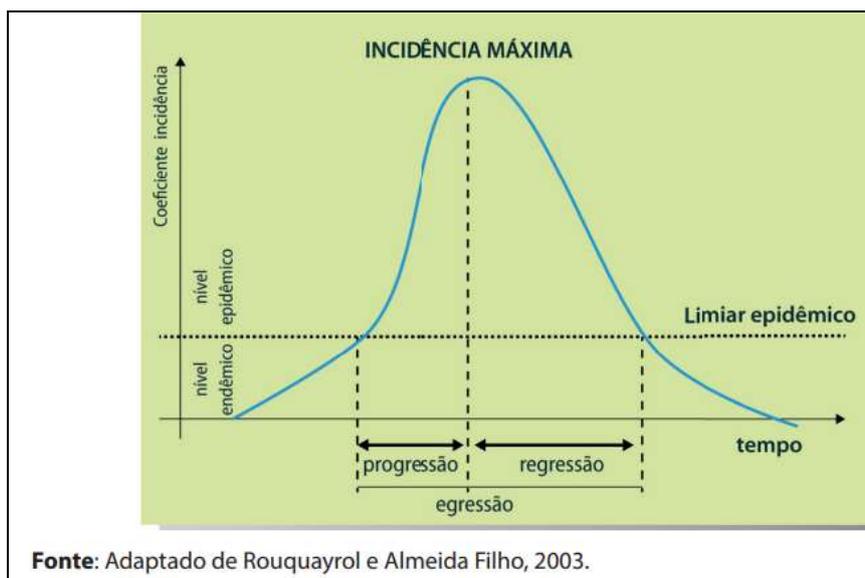
24. “Em decorrência dos comportamentos distintos dos grupos formados por crianças e adolescentes e idosos, verifica-se um aumento crescente no índice de envelhecimento da população brasileira, a tal ponto que, mantidas as hipóteses de queda futura dos níveis de fecundidade no país, ter-se-á, em 2050, 226 idosos de 60 anos ou mais para cada 100 crianças e adolescentes”

Temas Livres • Ciênc. saúde coletiva 18 (4) • Abr 2013 • <https://doi.org/10.1590/S1413-81232013000400016>

Considerando a mudança estrutural referida, observa-se uma nova pirâmide com um estreitamento da base e alargamento da parte superior. Dessa maneira, assinale a alternativa que apresenta as variáveis que compõem a pirâmide populacional.

- A) Sexo e idade (por grupo etário).
- B) Gênero e raça.
- C) Sexo e etnia.
- D) Idade e etnia.
- E) Raça e estado civil.

25. Observe, abaixo, um gráfico que representa uma curva epidêmica.



Com base no exposto, assinale a alternativa que NÃO está relacionada à fase de regressão da curva.

- A) Eficácia das ações de vigilância e controle de um agravo.
- B) Aumento progressivo do número de casos.
- C) Regressão do número de suscetíveis ao adoecimento.
- D) Esgotamento dos expostos ao risco de desenvolver o agravo.
- E) Superação das condições epidemiológicas que favoreceram a transmissão da doença.

26. Existem algumas situações e agravos que possuem o potencial de inscrever os usuários do SUS em uma rede cuidados contínua; eles se inserem e permanecem na rede para seguimento de cuidados. Exemplo desse cenário são os usuários de álcool e drogas; os portadores de hipertensão arterial e diabetes e também de HIV.

Uma vez que o HIV/AIDS é emergente e transmissível, o aspecto que insere o portador em uma rede contínua de cuidados consiste no fato de

- A) configurar, também, uma condição crônica.
- B) apresentar elevada letalidade.
- C) possuir alta infectividade.
- D) consistir em um agravo com elevada transmissibilidade.
- E) necessitar de melhor acompanhamento para a condução de estudos clínicos científicos.

27. Observe a notícia que segue abaixo:

Consumo excessivo de álcool cresce e atinge 6 milhões de brasileiros

Edição da newsletter Cuide-se explica riscos à saúde e como combater abuso da substância

Fonte: www1.folha.uol.com.br/equilibriosaude/2023/08/o-aumento-do-consumo-excessivo-de-alcool-no-pais.shtml

Considerando a temática envolta na questão, é **CORRETO** afirmar que o indicador de saúde utilizado para estimar a frequência de uso excessivo de álcool na população acima de 15 anos é um indicador de

- A) sociabilidade.
- B) natalidade.
- C) morbidade.
- D) mortalidade.
- E) risco comportamental.

28. A Declaração de Nascidos vivos (DNV) está para o SINASC assim como a Declaração de óbito (DO) está para o SIM. Essas declarações que alimentam os sistemas citados são impressas em 3 vias, uma coleta de dados dos nascidos vivos, ao passo que a outra da mortalidade. Tratando especificamente do SIM, a emissão do documento básico de coleta dos dados que o alimenta é de responsabilidade do

- A) cartório.
- B) assistente social.
- C) psicólogo.
- D) médico.
- E) enfermeiro.

29. Leia atentamente a notícia abaixo:

As mulheres são, pela primeira vez em cinco décadas, maioria em todas as grandes regiões do Brasil. Faltava apenas a Região Norte para consolidar a tendência histórica de predominância feminina. Não falta mais, segundo o Censo Demográfico de 2022, que teve novos resultados divulgados hoje (27) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O país tem uma população residente de 203.080.756. Deste total, 104.548.325 (51,5%) são mulheres e 98.532.431 (48,5%) são homens. O que significa que existe um excedente de 6.015.894 mulheres em relação ao número de homens. O IBGE considera, para fins de registro, o sexo biológico do morador atribuído no nascimento.[...] Se em 1980, havia 98,7 homens para cada 100 mulheres, em 2022 essa proporção passou a ser de 94,2 homens para cada 100 mulheres.

Fonte: agenciabrasil.ebc.com.br

Com base no exposto, assinale a alternativa que contém o indicador demográfico capaz de mensurar a relação quantitativa entre os sexos presente na notícia.

- A) Razão de sexos.
- B) Razão de dependência.
- C) Taxa de fecundidade.
- D) Grau de urbanização
- E) Razão de gênero.

30. Abaixo, consta uma imagem com a descrição do processo de adoecimento:



Fonte: pt.wikipedia.org

É **CORRETO** afirmar que a tríade caracteriza a(o)

- A) determinação social da doença.
- B) teoria miasmática.
- C) história natural da doença.
- D) influência dos determinantes sociais em modelos de multicamadas.
- E) paradigma do cuidado complexo em saúde.

35. A incidência das malformações do tubo neural do recém-nascido pode estar associada à deficiência materna de

- A) Ferro.
- B) Folato.
- C) Niacina.
- D) Riboflavina.
- E) Ácido Ascórbico.

36. A anemia ferropriva em crianças brasileiras está associada a indicadores sociodemográficos. Qual das alternativas abaixo NÃO apresenta apenas esses indicadores?

- A) Gestação na adolescência, adolescentes e baixa escolaridade materna
- B) Falta de saneamento básico e dieta materna precária
- C) Indicadores nutricionais (baixo peso ao nascer, baixo tempo de aleitamento)
- D) Baixa renda familiar e baixa escolaridade materna
- E) Não acesso à água tratada e defeitos moleculares da hemoglobina.

37. Durante uma ação com os usuários na Unidade Básica de Saúde da Família, a conversa foi interrompida pelo barulho do “carro do ovo” que oferecia, por meio de voz no alto falante, bandeja com 30 ovos a 15 reais. O Nutricionista presente aproveitou a oportunidade para abordar o tema. A conversa aconteceu com alguns pontos de divergência.

Assinale a alternativa que traz a informação CORRETA sobre o consumo do ovo e essa forma de comercialização.

- A) A clara do ovo contém aproximadamente 13% de proteína de alto valor biológico.
- B) A gema do ovo contém ovomucoide, um inibidor da tripsina, sensível ao calor.
- C) O que permite que a gema do ovo estabilize emulsões é o teor de colesterol da gema.
- D) Embora o carro circule pelo bairro o dia todo, com a bandeja de ovos exposta, isso não representa nenhum risco para o consumo, pois a temperatura de conservação dos ovos é em torno de 25°C.
- E) A garantia da inocuidade do ovo se dá pela aplicação do calor, sendo necessário que cada ovo permaneça por cerca de 10 minutos a 100°C no centro geométrico.

38. Considerando o aspecto nutricional, assinale a alternativa que traz o determinante da quantidade de óleo adequada para o preparo dos alimentos.

- A) O valor calórico da dieta
- B) A proporção de gordura da preparação.
- C) As recomendações nutricionais de ácido linoleico e alfa linolênico.
- D) O tipo de preparação
- E) A proporção entre carboidrato e lipídios.

39. A classificação da desnutrição, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), traz os seguintes parâmetros, conforme descrito no Manual de atendimento da criança com desnutrição grave em nível hospitalar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">I. Presença de edema simétrico = KwashiorkorII. Relação Peso/ Altura $-3 < DP < -2$ = Emagrecimento graveIII. Relação Peso/ Altura $< -3 DP$ = MarasmoIV. Altura/ Idade $-3 < DP < -2$ = Nanismo grave |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsas.
- B) II e IV são falsas.
- C) II, III e IV são verdadeiras.
- D) I, III e IV são verdadeiras.
- E) I e IV são verdadeiras.

40. Avalie os itens sobre antropometria, índices e indicadores do estado nutricional em crianças:

- I.** Escore $Z > 0$ significa que o valor da medida do indivíduo é maior do que a média da população de referência.
- II.** Hipoalbuminemia é sempre indicador de Kwashiorkor.
- III.** O índice peso-para-idade (P/I) é o principal indicador utilizado no Brasil para a medida de desnutrição em crianças menores de cinco anos.
- IV.** P/I maior ou igual ao percentil 3 e menor que o percentil 10 indica criança em risco nutricional.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsas.
 B) II e IV são falsas.
 C) II, III e IV são verdadeiras.
 D) I, III e IV são verdadeiras
 E) I, II e IV são verdadeiras

41. Alimentos cárneos, quando acondicionados em locais inadequados, podem deteriorar e neste processo há formação de novas substâncias. Uma delas é produto da ação da descarboxilação da lisina, provocada por enterobactérias. Esse composto é a (o)

- A) Ureia.
 B) Amônia.
 C) Putrescina.
 D) Indol.
 E) Cadaverina.

42. Segundo os protocolos de uso do Guia Alimentar para a população brasileira na orientação alimentar de gestantes, sobre as recomendações para essa fase, analise os itens abaixo:

- 1 - Estimule o consumo diário de feijão
- 2 - Oriente para que se evite o consumo de bebidas adoçadas
- 3 - Oriente para que se evite o consumo de alimentos ultraprocessados
- 4 - Oriente o consumo diário de legumes e verduras
- 5 - Oriente o consumo diário de frutas
- 6 - Oriente para uma dieta vegetariana

Dessas seis orientações, quantas correspondem ao definido na orientação alimentar de gestantes?

- A) Todos os seis.
 B) Cinco deles, apenas.
 C) Quatro deles, apenas.
 D) Três deles, apenas.
 E) Dois deles, apenas.

43. Para casos de insuficiência cardíaca, em tratamento ambulatorial, em tratamento convencional, com uso de diuréticos, as recomendações da dieta normalmente estimulam

- A) o aumento da ingestão de proteínas.
 B) a redução do consumo de gordura.
 C) o uso de triglicerídeos de cadeia média.
 D) a redução da ingestão calórica.
 E) o aumento da ingestão de potássio.

44. A terapia nutricional no transplante hepático depende da fase, se pré-transplante, pós-transplante imediato ou tardio. Assinale a alternativa INCORRETA sobre esse tema, considerando a fase pré-transplantes.

- A) Utilizar aminoácidos de cadeia ramificada e ácidos graxos poli-insaturados (PUFAs) ômega-3, pois este recurso tem mostrado efeito na redução da degradação proteica e do estado inflamatório nestes pacientes.
- B) Fornecer jejum noturno tardio, evitando jejuns superiores a 6 horas, rico em carboidratos complexos, reduz a proteólise muscular.

- C) Utilizar terapia nutricional enteral para garantir o melhor aporte calórico, mesmo em casos de boa aceitação da via oral, por cerca de 30 dias antes do transplante
 D) Ofertar de 35 a 40 kcal/kg/dia
 E) Ofertar 30 % do valor energético total proveniente dos lipídios.

45. A constipação intestinal é queixa frequente na população idosa. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma causa para constipação nessa população.

- A) Inatividade física
 B) Erros alimentares
 C) Deficiência no aporte hídrico
 D) Doença diverticular
 E) Distúrbios cognitivos

46. “5 bilhões de pessoas em todo o planeta estão expostas aos males provocados pela gordura trans. É o que aponta um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS), que, em 2018, pediu a eliminação global da gordura trans produzida industrialmente com a meta definida para 2023”

Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/radioagencia-nacional/saude/audio/2023-02>

Avalie os itens abaixo sobre esse tema:

- I** O leite e as carnes possuem naturalmente pequenas quantidades de gorduras trans, oriundas de processos metabólicos do intestino dos ruminantes.
II. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), produtos com até 0,2 grama (g) de gordura trans por porção podem alegar ter 0g na tabela nutricional, descrita no rótulo.
III. O ácido linoleico conjugado (CLA), é um isômero trans de ocorrência natural, que tem o consumo associado a benefícios à saúde, como a melhora da condição cardiovascular, do sistema imunológico, além de potencial efeito de maximizar a utilização das reservas de gordura corporal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e II são falsos.
 B) Apenas I e III são falsos.
 C) Apenas I é verdadeiro.
 D) I, II e III são falsos.
 E) I, II e III são verdadeiros.

47. De acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), a alimentação adequada e saudável deve atender

- I.** às necessidades de cada fase do curso da vida.
II. às necessidades alimentares especiais.
III. à cultura alimentar.
IV. às dimensões de gênero, raça e etnia.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos.
 B) I, II e III, apenas.
 C) I, III e IV, apenas.
 D) I e IV, apenas.
 E) I e III, apenas.

48. Os carotenoides são considerados compostos bioativos, lipossolúveis, poli-insaturados, formando um dos mais importantes grupos de pigmentos encontrados na natureza. Dentre os carotenoides dos alimentos, o que apresenta maior atividade de vitamina A é o

- A) alfa caroteno.
 B) betacaroteno.
 C) alfa tocoferol.
 D) ácido retinoico.
 E) retinal.

49. Considere a avaliação nutricional do paciente oncológico e assinale a alternativa que traz uma condição que NÃO caracteriza alto risco nutricional.

- A) Ingestão alimentar < 75% das necessidades nutricionais nas 2 últimas semanas
 - B) Sintomas do Trato gastrointestinal, TGI, de impacto nutricional por mais de 3 dias consecutivos ou alternados na última semana
 - C) Percentual de perda de peso significativo ou grave
 - D) Localidade da doença: tumores de cabeça e pescoço, TGI e pulmão.
 - E) Xerostomia e mucosite
-

50. Avalie os itens, segundo dados do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico – Vigitel 2023.

- I.** A frequência de adultos com excesso de peso variou entre 50,0% em Teresina e 65,2% no Rio de Janeiro
- II.** As maiores frequências de excesso de peso foram observadas, entre homens, em Porto Alegre (68,8%), Rio de Janeiro (68,4%) e Campo Grande (66,9%);
- III.** As menores frequências de excesso de peso entre mulheres foram identificadas em Palmas (44,0%), Teresina (49,4%) e São Luís (51,4%)
- IV.** No conjunto das 27 cidades avaliadas, a frequência de adultos obesos foi de 24,3%, semelhante entre as mulheres (24,8%) e os homens (23,8%)

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos.
 - B) I, II e III, apenas
 - C) I, III e IV, apenas.
 - D) I e IV, apenas,
 - E) I e III, apenas.
-

CADERNO 175
PERFIL SAÚDE COLETIVA – MODALIDADE
MULTIPROFISSIONAL / NUTRIÇÃO